

STAGE « AT HOME »

DEMANDE DE DEVIS

Vos coordonnées

Club : _____
 Adresse : _____
 Email : _____ @ _____
 Personne responsable de l'organisation du stage : M. Mme Melle _____
 Mobile : _____ Email : _____ @ _____

Choix de la formule :

Formule 1 Formule 2 Formule 3

FORMULE 1	FORMULE 2	FORMULE 3
« Objectif technique »	« Objectif choré »	« Objectif compétition »
Préparation du stage en concertation avec le club (analyse des besoins et des moyens) Préparation des contenus par Virginie Dedieu Participation active d'un entraîneur - observation - analyse - feedback Bilan de stage		
Vous avez besoin d'aide sur les figures imposées, sur les programmes techniques seniors, sur les épreuves du socle (danse, technique, propulsions)	Vous avez besoin d'aide sur les principes de base d'une chorégraphie, sur les formations, sur l'approche artistique, la recherche chorégraphique, la créativité, l'interprétation musicale ...	Vous avez besoin d'une aide ciblée sur une échéance précise de compétition (Tournois, Journées Techniques, Critériums) → travail complet : PPS, figures imposées, choré, cohésion de groupe, préparation mentale ...

Vous souhaitez apporter des précisions sur vos besoins :

Organisation générale de votre stage

- Dates : du ____ / ____ / ____ au ____ / ____ / ____
- Effectif : ____ dont Entraîneurs : ____
- Lieu des entraînements (adr.) : _____
- Nombre d'heures d'entraînement possibles par jour (entre 4 et 8h) : en piscine : ____
 « à sec » : ____

Le groupe concerné par ce stage évolue :

- Niveau du « Socle » : Acquisition Développement Formation Animation
- Catégorie FINA : Espoir Junior Senior Toutes catégories
- Niveau de championnat : Performance National Elite

« Virginie Dedieu Synchronocamp » s'engage à faire venir un entraîneur* de la « Team Virginie Dedieu » dans votre club, pour apporter une réponse experte et des outils de travail adaptés à vos nageuses, à vos conditions d'entraînement et à vos moyens.

*Sous réserve des disponibilités au moment de votre réservation.

Le ____ / ____ / ____ Signature :