

STAGE « AT HOME »

DEMANDE DE DEVIS

Vos coordonnées

Club : _____
 Adresse : _____
 Email : _____ @ _____
 Personne responsable de l'organisation du stage : M. Mme Melle _____
 Mobile : _____ Email : _____ @ _____

Choix de la formule :

Formule 1 Formule 2 Formule 3

FORMULE 1	FORMULE 2	FORMULE 3
« Objectif technique »	« Objectif choré »	« Objectif compétition »
Préparation du stage en concertation avec le club (analyse des besoins et des moyens) Préparation des contenus par Virginie Dedieu Participation active d'un entraîneur - observation - analyse - feedback Bilan de stage		
Vous avez besoin d'aide sur les figures imposées, sur les programmes techniques seniors, sur les marsouins, sur le programme d'évaluation des jeunes (variation de danse, figures imposées, parcours synchro)	Vous avez besoin d'aide sur les principes de base d'une chorégraphie, sur les formations, sur l'approche artistique, la recherche chorégraphique, la créativité, l'interprétation musicale ...	Vous avez besoin d'une aide ciblée sur une échéance précise de compétition (reg, N3, N2, N1) → travail complet : PPS, figures imposées, choré, cohésion de groupe, préparation mentale ...

Vous souhaitez apporter des précisions sur vos besoins :

Organisation générale

- Dates : du ___ / ___ / ___ au ___ / ___ / ___
- Effectif : _____ dont Entraîneurs : _____ Catégorie : _____
- Lieu des entraînements (adr.) : _____
- Nombre d'heures d'entraînement par jour (entre 4 et 8h) : en piscine : _____ « à sec » : _____

« Virginie Dedieu Synchrocamp » s'engage à faire venir un entraîneur de la « Team Virginie Dedieu » dans votre club, pour apporter une réponse experte et des outils de travail adaptés à vos nageuses, à vos conditions d'entraînement et à vos moyens.*

**Sous réserve des disponibilités au moment de votre réservation.*

Le ___ / ___ / ___ Signature :

Cette demande de devis est à renvoyée complétée et signée à :
Virginie Dedieu Synchrocamp 30 avenue Jules Vallès 95490 Vauréal